

SCUOLE BARACCA LUGO VOLLEY



organizza in collaborazione con



con il patrocinio del comune di Lugo



Venerdi' 12 dicembre 2014 ore 19.00

Sala estense presso Comune di Lugo

1° convegno sul tema "Alimentazione e sport"

- lo sport inizia a tavola:alimentazione infantile
- benessere=buona alimentazione + sport
- prestazioni migliori grazie ad una corretta alimentazione

relatori: Dott.ssa Alessandra Sagratella(dietista,educatrice alim.,prep. atletico)
Dott.Mauro del Giglio (cardiochirurgo)
Dott.Fabrizio Borghetti(dietista,educatore alimentare,preparatore atletico)
Dott.Marco Niccolai (psicologo)

partecipazione gratuita per tutti gli interessati,seguirà rinfresco