

FABRIZIO BORGHETTI

Ec. Dietista - Eat Coach
Educatore Alimentare
RKC Instructor
Kettlebell's Instructor FIKDA
Istruttore Functional Training FIF
Personal Trainer AIPT
Preparatore Atletico EFA

Dott.ssa **ALESSANDRA SAGRATELLA**

Laureata in scienze e tecnologie
del Fitness e dei prodotti della Salute
presso la Facoltà di Farmacia
dell'Università di Camerino
Educatore Alimentare
RKC Instructor
Kettlebell's Instructor FIKDA
Istruttore Functional Training FIF
Personal Trainer AIPT

presentano:

KETTLEBELL'S TIME

Un'intera palestra racchiusa in una palla di ghisa



MERCOLEDI' 28 NOVEMBRE - Alle ore 20,00

Presso la palestra **FIT FOR YOU** Macerone di Cesena

SEMINARIO TEORICO PRATICO INTRODUTTIVO ALL'USO DEL KETTLEBELL

Ingresso gratuito



**IL SEMINARIO HA LO SCOPO DI
INTRODURRE E DIMOSTRARE L'UTILITA'
E LE SVARIATE POSSIBILITA'
DI ALLENAMENTO CON KETTLEBELL
E DEL FUNCTIONAL-TRAINING IN GENERE**

