

Libreria Giunti al Punto di Cesena

Venerdì 19 aprile, ore 20.30

## Da lunedì mi metto a dieta.... ma quale?

A cura di

**Dott. Fabrizio Borghetti**

**Dott.ssa Alessandra Sagratella**

Durante la serata  
si prenderanno in esame  
le principali diete "di moda"  
e le più conosciute.  
Gli Eat-coach saranno disponibili  
cercando di rispondere  
alle domande dei partecipanti  
al fine di fornire utili spunti  
e interessanti riflessioni  
sulla mania delle diete  
e sul ruolo che il cibo  
ha assunto nella società moderna.

