

## "SAPERE PER STAR BENE"

Gli incontri si terranno alle ore 20.45 presso la sala Sol.Co 8/10, via Oriani, Ravenna. E' previsto un piccolo buffet al termine di ogni serata. Potranno partecipare tutti gli interessati **previa sottoscrizione della tessera associativa OIDP** per la stagione 2012-2013 (€ 5,00)., **da effettuare direttamente in loco**. Il contributo é di soli **€ 5,00 ad incontro**.

**NOVITA' 2012: è possibile sottoscrivere una tessera di € 25,00 che comprende tutti gli incontri dell'anno (workshop e corsi esclusi)!** Il programma della serata, costi dei corsi, variazioni, una breve introduzione agli argomenti trattati, eventuali modifiche alla sede ed ulteriori eventi OIDP sul sito [www.oidpsalute.com](http://www.oidpsalute.com). Ulteriori info [segreteria@oidpsalute.com](mailto:segreteria@oidpsalute.com), cel. 328 8685776.

Oidp verso la primavera..

### ECCO IL CALENDARIO O.I.D.P. AGGIORNATO CON I PROSSIMI EVENTI



**MERCOLEDI' 20 FEBBRAIO 2013**

#### **IL POTERE DEL SUONO**

Tutti i segreti del suono e del loro significato psichico  
Ing. Maurizio urbani

**MERCOLEDI' 27 FEBBRAIO 2013**

#### **SERATA DI PRESENTAZIONE DEL SEMINARIO: INCONTRA LA TUA ANIMA**

Alessandra Tondi e Silvia Caldironi

**SABATO 9 MARZO 2013**

#### **SEMINARIO INCONTRA LA TUA ANIMA**

([per maggiori info, prenotazioni e costi fai click qui](#))

**MERCOLEDI' 13 MARZO 2013**

#### **MEDICINA NATURALE**

Comprendere le basi della natura per sfruttarle a nostro vantaggio  
Costantino Yliopulos

**MERCOLEDI' 27 MARZO 2013**

#### **EAT COACHING: RIMANERE GIOVANI MANGIANDO**

Cos'è l'eat coach? Qualcosa che si mangia o che ti insegna a mangiare? (segue seminario facoltativo di un giorno)  
Serata tenuta dall'esilarante Fabrizio Borghetti e dalla Dott.ssa Alessandra Sagraatella

**MERCOLEDI' 3 APRILE 2013**

#### **FATTI CAPIRE DAL TUO CANE!**

(e smetti di fare figuracce!!=) (segue corso facoltativo di due giorni info al 333 4771636)  
Giandomenico Linari

**MERCOLEDI' 24 APRILE 2013**

#### **MANGIAR LE ERBE DEI FOSSI**

La riscoperta delle erbe povere nella nostra tavola per un gusto da Re.  
Dott.ssa Laura Focaccia

**VENERDI' 17 MAGGIO 2013**

#### **IL FOCUSING**

Impara a lavorare sui sintomi facendo parlare il tuo corpo (segue SABATO 18 seminario facoltativo di un giorno)  
Dott.ssa Cristiana Minoletti