

Dott. FABRIZIO BORGHETTI

Laureato in scienze e tecnologie
del fitness e dei prodotti della Salute
presso la Facoltà di Farmacia
dell'Università di Camerino
Eat Coach®
Educatore Alimentare
Ec. Dietista

Dott.ssa ALESSANDRA SAGRATELLA

Laureata in scienze e tecnologie
del fitness e dei prodotti della Salute
presso la Facoltà di Farmacia
dell'Università di Camerino
Eat Coach®
Educatore Alimentare

presentano:

KETTLEBELL'S EATING TIME



VENERDI' 15 NOVEMBRE - ore 20,00

Presso la palestra



Via della Repubblica, 1/B Forlimpopoli

Conferenza

DIMAGRIMENTO: QUESTO SCONOSCIUTO

Ingresso gratuito



Se ti sei sempre chiesta perchè anche con ore e ore di step, tappeto e bicicletta i cm non calano e almeno una volta nella vita hai guardato male il tuo trainer pensando "con tutti questi pesi mi fai fare le braccia come un uomo" sei caldamente invitata a questa conferenza.

PS: indicato anche a quegli uomini che per smaltire la pancetta si torturano con 1.000 addominali al giorno

